

PLATEFORME DE REPIT & D'ACCOMPAGNEMENT

Vous êtes aidant et recherchez du soutien ?

Nous vous proposons des activités, de l'écoute.

Appelez-nous au 02-48-60-23-00 ou venez nous

rencontrer.

Sophrologie



Automassages



*Temps de répit
Accueil de Jour*



Yoga du rire



Réflexologie plantaire



*Groupe de paroles
Entretiens individuels*



*Ateliers créatifs
Art Floral*



*Massage
assis*



AMASAD

1, Route d'Issoudun - 18160 LIGNIERES - Tel : 02-48-60-23-00 @ : administratif@amasad.fr





Communes d'intervention de la PFR

**PLATEFORME DE REPIT &
D'ACCOMPAGNEMENT
REPIT AIDANT CHER SUD**
02 48 60 23 00

