



Secteur de

# LIGNIÈRES / CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER / LE CHÂTELET

Département du Cher - 18



## Les Urgences

Samu	15
Pompiers	18
Police	17
Pharmacie de garde	32 37
CPAM	36 46
Gendarmerie	02 48 62 03 15
Centre Hospitalier	02 48 48 48 48
Appel Urgence Européen	112
Disparition d'un enfant	116 000
Enfance maltraitée	119
Centre Anti-Poison	02 41 48 21 21
SOS Déprime	0 800 67 20 20
Sida Info Service	0 800 840 800
Tabac Info Service	39 89
SOS Mains	05 55 33 33 33

**LAPAN ENERGIES**  
L'ARTISAN DE L'ÉNERGIE RENOUVELABLE

PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
ÉLECTRICITÉ - CLIMATISATION

123 Chemin de la fontenille  
18340 LAPAN  
Tony.plisson@orange.fr  
**06 62 07 67 38**

**Olivier DELANGE**  
ALU  
PVC

PORTES - FENÊTRES - VERANDAS  
STORES BANNES  
PORTES DE GARAGE - PORTAILS & AUTOMATISMES  
SERRURERIE - VITRERIE

Z.A route de Bussy - 18130 Duni/Auron  
**06 25 51 51 87 - 02 48 59 84 18**  
eur.l.olivier.delange@bbox.fr

Merci aux annonceurs,  
réservez-leur vos achats  
et vos appels téléphoniques

## DENTISTES

CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER	
FREDERIC DENIS	02 48 60 63 39
LIGNIÈRES	
GILLES QUERE	02 48 60 26 99

## DÉPANAGE-MAINTENANCE INFORMATIQUE

LA CELLE CONDÉ	
WILLIAM INFORMATIQUE	06 71 03 07 64

## INFIRMIERS

CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER	
BLANDINE GENTY	02 48 60 62 56
CHRISTELLE AUGAY	02 48 60 62 56
CHEZAL-BENOÎT	
CAROLINE COURAUDON	06 88 26 91 50
LE CHÂTELET	
STEPHANIE RENAULT	06 98 01 48 24
VIRGINIE SCHREIBER	06 98 01 48 24
LIGNIÈRES	
CEDRIC FALIBARON	06 17 50 29 49
ISABELLE MAILLET	02 48 60 15 67
FANNY FISCHER	02 48 60 15 67
EMILIE NOLLET	02 48 60 15 67
VALLENAY	
NADINE BARDARY DRU	02 48 63 65 56
ALINE BONNIN	02 48 63 65 56

## MÉDECINS GÉNÉRALISTES

CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER	
VIORÉL ROBESCU	02 48 60 60 56
JACQUES LEVIF	02 48 62 02 90
CHEZAL-BENOÎT	
MARYSE CLASQUIN	09 77 96 30 27
LE CHÂTELET	
YVES ROYER	02 48 56 23 82
LIGNIÈRES	
MIHAELA GRIGORIU	02 48 60 10 32

## MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES

CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER	
ALDONA STRZYGOCKA	06 65 97 90 32
LIGNIÈRES	
ALDONA STRZYGOCKA	06 65 97 90 32
VALLENAY	
DIDIER MARTIN	02 48 63 65 61

Distribué par **MEDIAPOST**



## L'ARRÊT CARDIAQUE

### Diagnostiquer

» Si une personne ne respire pas, ne bouge pas, a perdu connaissance contactez en urgence le Samu (15) et réclamez un défibrillateur automatisé externe (DAE) ou munissez-vous du DAE s'il est immédiatement disponible.

### Agir

- » Étendez la victime sur le dos sur un plan dur (pas sur un lit).
- » Vérifiez que la victime ne respire pas.
  - Prenez une grande respiration et posez votre bouche largement ouverte sur la sienne, la tête de la victime basculée en arrière ; pincez son nez.
  - Soufflez deux fois de sorte que sa poitrine se soulève.
- » Si la victime ne respire toujours pas.
- » Agenouillez-vous à ses côtés, maintenez sa tête basculée en arrière, pratiquez aussitôt la réanimation cardio-pulmonaire :
  - Installez vos mains, l'une sur l'autre, au milieu de la poitrine sous le sternum, les doigts relevés.
  - Bras tendus, appuyez énergiquement avec la paume de la main, en y mettant le poids de votre corps.
  - Faites 15 compressions sur la poitrine en alternance avec 2 insufflations par le bouche-à-bouche.
  - Après chaque compression, relâchez complètement la pression sur la poitrine.

Si la victime présente des signes de circulation, cessez les compressions et continuez le bouche-à-bouche jusqu'à l'arrivée des secours.

Si vous ne pouvez pas effectuer les insufflations par le bouche-à-bouche, réalisez des compressions thoraciques seules et contactez le Samu (15).





## Les Urgences

Samu	15
Pompiers	18
Police	17
Pharmacie de garde	32 37
CPAM	36 46
Gendarmerie	02 48 62 03 15
Centre Hospitalier	02 48 48 48 48
Appel Urgence Européen	112
Disparition d'un enfant	116 000
Enfance maltraitée	119
Centre Anti-Poison	02 41 48 21 21
SOS Déprime	0 800 67 20 20
Sida Info Service	0 800 840 800
Tabac Info Service	39 89
SOS Mains	05 55 33 33 33

**GP36** PIÈCES AUTOS NEUVES TOUTES MARQUES

02 54 25 48 95  
230 route de Beaumont, 36130 Déols

## PIÈCES-ACCESSOIRES AUTOMOBILES

DÉOLS  
GP 36 02 54 25 48 95

## PLOMBERIE-CHAUFFAGE ÉLECTRICITÉ

LAPAN  
LAPAN ENERGIES 06 62 07 67 38  
LIGNIÈRES  
OLIVIER DUFOUR 02 48 60 25 81

## SERVICES À DOMICILE POUR PERSONNES AGÉES, PERSONNES DÉPENDANTES

CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER  
ADM R CHATEAUNEUF  
LIGNIÈRES 07 86 01 88 58  
ADM R 02 48 60 44 81  
LIGNIÈRES  
CLIC INFO SENIOR 02 48 60 12 81

## SOINS HORS D'UN CADRE RÉGLEMENTÉ

CHAMBON  
CECILE LEBOURG 06 77 73 51 81  
LIGNIÈRES  
VALENTINE LE MINTIER 06 11 43 49 22  
PHILIPPE LEGER 02 48 56 63 52  
CHRISTINE MARTINAT 06 80 18 36 49  
REZAY  
ATOUT COEUR  
TRENTE SIX 06 67 19 20 75

Merci aux annonceurs, réservez-leur vos achats et vos appels téléphoniques



LES GESTES UTILES

## LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

### Diagnostiquer

- » Il peut s'agir d'une douleur thoracique : elle se caractérise par une sensation de poitrine enserrée. Elle peut se répandre vers d'autres parties du corps (estomac, bras, mâchoire...) et peut aussi provoquer sueurs, vomissements ou maux dans l'abdomen.
- » Il peut s'agir d'un accident vasculaire cérébral (AVC) : la victime se plaint alors d'une sensation d'engourdissement ou d'amollissement de ses membres, souffre de troubles visuels, de vertiges ainsi que de violents maux de tête ; ses propos sont également difficilement perceptibles ou cohérents.
- » Il peut s'agir d'une intoxication : le malade souffre des méfaits d'une substance toxique ou d'une absorption trop abondante d'alcool, de drogue ou de médicaments.

### Agir

- » Prévenez le Samu (15) - ou un centre antipoison en cas d'intoxication - et renseignez votre interlocuteur sur l'état de la victime.
- » Placez la victime de façon allongée, semi-assise ou assise.
- » Veillez constamment à ce que le malade reste conscient.

### Si cela ne suffit pas

- » En cas de soupçon d'AVC, des vérifications supplémentaires peuvent confirmer ou infirmer votre jugement. Faites par exemple fermer les yeux au malade et demandez-lui de placer ses deux bras à l'horizontale, paumes vers ciel. Si l'un des bras tombe ou dévie, il s'agit probablement bien d'un AVC. Si la bouche de la victime est tordue et si la commissure des lèvres est affaissée d'un côté après que vous lui avez demandé de vous montrer ses dents, vous êtes également en présence d'un accident vasculaire cérébral.
- » En cas d'intoxication, ne faites surtout rien recracher (en le forçant à vomir) ou avaler (eau, lait...) à la victime.

538754



## Plomberie - Chauffage Sanitaire - Electricité

29 Rue Aristide BRIAND-18160 LIGNIÈRES  
02 48 60 25 81

512188



## William Informatique

Dépannage et entretien à domicile  
Ordinateurs, tablettes, smartphones  
Cours de perfectionnement

06 71 03 07 64

wil.18informatique@gmail.com

## MENUISERIE

DUN-SUR-AURON  
OLIVIER DELANGE 02 48 59 84 18

## PHARMACIES

CHÂTEAUNEUF-SUR-CHER  
PHARMACIE GOLDARAZ 02 48 60 64 49  
CHEZAL-BENOÎT  
PHARMACIE VANDERVLIEET 02 48 61 13 19  
LE CHÂTELET  
PHARMACIE CALAUX 02 48 56 20 29  
LIGNIÈRES  
PHARMACIE VERDURON  
COMBEL 02 48 60 05 61  
PHARMACIE ALIBERT 02 48 60 03 27