

# YOGA

à partir de  
septembre 2023



## CHÂTEAUMEILLANT

Salle Maurice Delaire

Le mercredi de 17h30 à 18h30 (à partir de 20 sept)

## REZAY – Les Rogères


Le lundi de 10h à 11h15 (à partir de 4 sept)

## SAINT-HILAIRE – Salle de fêtes

Le lundi de 18h45 à 20h (à partir de 11 sept)

D'autres cours à Saint-Amand, Vicq-Exempt, Trouy, Plaimpied,  
Chezal Benoit, Dun-sur-Auron, Soye en Septaine et La Châtre  
**Yoga prénatal ou individuel sur rendez-vous.**

**Séance de découverte gratuite**

Contact & Infos : 06.30.54.85.51 – 06.12.92.33.22 REZA  ENERGIE  
[rezaynergie@gmail.com](mailto:rezaynergie@gmail.com)

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique